

„Jugendpolitik ist das lange und beharrliche Bohren  
dicker Bretter und erfordert Leidenschaft und Augenmaß.“

(frei nach M. Weber 1919)

#Lassunsreden

**JUGEND  
ZEIT**

**GESPRÄCHE UND  
DISKUSSIONEN  
ZUM THEMA  
JUGENDPOLITIK**

**GESUNDE  
JUGEND  
GESUNDE  
GESELLSCHAFT**

Zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit  
junger Menschen

#lassunsreden ist eine Veranstaltungsreihe der Arbeitsgruppe für eine **Eigenständige Jugendpolitik** in Sachsen

**JUST**

Weiterführende Informationen [www.lassunsreden.info](http://www.lassunsreden.info)

# GESUNDE JUGEND – GESUNDE GESELLSCHAFT ZUR STÄRKUNG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT JUNGER MENSCHEN

**24. September 2020**, 16:00 – 19:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Freizeitzentrum Mittweida, Förderverein „erucula“ e.V., Oststraße 19, 09648 Mittweida

→ [www.erucula.de](http://www.erucula.de)

„Psychosoziale Gesundheit beschreibt einen Zustand des Wohlbefindens, bei dem ein Mensch seine eigenen Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen und produktiv arbeiten kann. Zudem umfasst der Begriff, dass ein Mensch in der Lage ist, einen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten.“ schreibt die Weltgesundheitsorganisation.

Aber was heißt schon normal? Die komplexen Anforderungen, die an junge Menschen im Laufe ihrer Entwicklung gestellt werden, können dazu führen, dass der „Zustand des Wohlbefindens“ nicht oder nur teilweise erreicht wird. Stress, Zukunftsängste sowie soziale Belastungen können hier als Krankheitsursachen benannt werden.

Wir wollen diskutieren, wie Fachkräfte der Jugendarbeit mit gesundheitsrelevanten Erscheinungen bei Jugendlichen umgehen. Wie wird adäquat reagiert und auf Vermittlungsangebote verwiesen? Was fehlt in diesem Kontext an Wissen und Routinen? Welche Rolle kann die Selbsthilfe spielen und gibt es spezifische Angebote für junge Menschen?

Wir laden Sie herzlich dazu ein, diese und andere Fragen gemeinsam mit unseren Gesprächsgästen zu diskutieren.

## **Gespräch mit den Gesprächsteilnehmenden und Gästen:**

- **Antje Dribbisch** (Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit in der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.) – angefragt
- **Kathleen Kuhfuß** (MdL Bündnis 90/Die Grünen)
- **Sandy Wetzel** (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe - „KISS“ – Zwickau)
- **Annette Biskupek** (Sächsisches Institut für methodenübergreifende Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (SIMKI) e.V.)
- Moderation: **Ferdinand Saalbach** (Autor und Speaker)

---

*Die Veranstaltungen #lassunsreden-JUGENDZEIT sind kostenfrei, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Diese Veranstaltung wird gemeinsam mit der Evangelischen Akademie Sachsen sowie der Landeskoordinierungsstelle Selbsthilfe durchgeführt und durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt gefördert.*



**[www.lassunsreden.info](http://www.lassunsreden.info)**  
**[jugendpolitik@jugendstiftung-sachsen.de](mailto:jugendpolitik@jugendstiftung-sachsen.de)**  
**(0371) 533 64–30**